

# 雑誌に掲載されました

美的 7月号

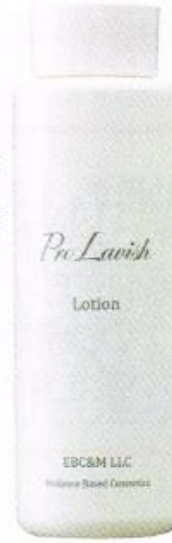
女医さんのUVケアには、ヒントがいっぱい!!



## 超浸透型 ビタミンC配合

パワフルな効果を期待。  
医療機関  
専売化粧品

EBC&M プロ  
ラヴィッシュ ロ  
ーション 200ml  
¥6,500 問 銀  
座ケイスキンク  
リニック



### スキンケア 日焼け止め

**塗り方**  
重ねて重ねる  
スタンプ塗り  
最大の日焼け  
止め効果を狙う

日焼け止めは、いかにたっぷりの量を、くずれないようにつけるかがポイント。「顔の顔に多めにクリームをとり、指を滑らせるのではなく、押さえるようにおいていく「スタンプ塗り」も、顔面を作らないよう、少しずつずらしながら重ねつけをして」

**朝用**  
日焼け止めの3段階重ねとお粉で有害光線をはね返す

先生が理想としているのは、ファンデーションをつけなくても美しい肌。朝ケアでは有害光線をカットするクリームをつけただけ、ルースタイプのお粉で仕上げる。現状では近赤外線、ロングUVAなどの有害光線を1品で防げるものはないので、複数の重ねつけをしています。

**肌色調整効果**  
自然なピンク色、だから顔色も格別キレイ

**近赤外線対応**  
シブやたみ対策に、重ねたいしずい、透射タイプ

**ロングUVA対応**  
敏感肌にも、透明タイプで、UVA対策は完璧

アサハス パーサンシャルド EX S PF50+PA++++ ¥4,000  
ボーラ BA プロテクター SPF50+PA++++ 45g ¥11,000  
ラロッシュ ポゼ アンチオクス XL SPF++ 50+PA++++ 50ml ¥3,800

**くずれ防止のお粉**  
Tゾーンとお鼻はしっかりと押さえて

カネボウ化粧品 ルナソル スキンコントラストフォー スパウダーN 全2色 15g ¥5,500

### 慶田朋子先生

紫外線だけじゃない。有害光線を含む光老化対策に注目!!

「肌にダメージをきたらす有害光線は、紫外線だけでなく、可視光線、近赤外線、ロングUVAなど、これらすべてが肌の老化を引き起こす原因です。心掛けるべきは、これらすべての有害光線を防ぐことです。日焼けサン

「肌にダメージをきたらす有害光線は、紫外線だけでなく、可視光線、近赤外線、ロングUVAなど、これらすべてが肌の老化を引き起こす原因です。心掛けるべきは、これらすべての有害光線を防ぐことです。日焼けサン

それがお肌作りの基本

「肌にダメージをきたらす有害光線は、紫外線だけでなく、可視光線、近赤外線、ロングUVAなど、これらすべてが肌の老化を引き起こす原因です。心掛けるべきは、これらすべての有害光線を防ぐことです。日焼けサン

### スキンケア ダメージ回復

**夜用**  
老化はビタミン、シミはルミキシル。徹底的にダメージのもとを絶つ!

**ルミキシル**  
美白の科学的成分。効果が倍増する。万能美容オイル。エンビロンプロティン(ジワリ)モイスターAC。Eオイル 100ml ¥8,000

**ビタミンA・C・E配合**  
美白の科学的成分。効果が倍増する。万能美容オイル。エンビロンプロティン(ジワリ)モイスターAC。Eオイル 100ml ¥8,000

**超浸透型ビタミンC配合**  
パワフルな効果を期待。医療機関専売化粧品。EBC&M プロラヴィッシュ ローション 200ml ¥6,500 問 銀座ケイスキンクリニック

### CLINIC DATA

銀座ケイスキンクリニック  
● 本館 中央区銀座1-3-3 1F 145F  
☎ 03-120-282-764

「肌の老化は、紫外線だけでなく、可視光線、近赤外線、ロングUVAなど、これらすべてが肌の老化を引き起こす原因です。心掛けるべきは、これらすべての有害光線を防ぐことです。日焼けサン

### 免疫カアップケア

**食品**  
緑黄色野菜×強力サプリメントで抗酸化成分を体中満たんにして

「βカロテンなど抗酸化効果がある成分が豊富な色の濃い野菜をはじめ、アスタキサンチンを含むサケや良質なたんぱく質がとれるささ身を積極的にとりまします。サプリメントは食で摂取しきれないものを補う、それが基本。

ダメージになる前に影響を抑制終了  
ヘルシオケア ウィット D-30カプセル ¥6,000 銀座ケイスキンクリニック

抗酸化力を期待できるカラフルな野菜をとる  
オクラ・小松菜・パプリカ・ニンジン・ズッキーナ・トマトなど

### 遮断グッズ

**UVカットフィルム**  
自宅、クリニック、車の窓ガラスに。UVカットフィルムで紫外線レス生活

有害光線の遮断を徹底し、「ホームセンターで手に入るものよりも遮断率が高いフィルムを選ぶ専門の業者に依頼。生活空間すべての窓にUVカットフィルムを貼っています。ちなみに年式が新しい車のフロントガラスは既に、UVカット率99%のタイプが多数。ところがサイドとリアはそれよりも低いのが一般的。車の透明窓ガラスは厚みにもよりますが、UVA透過率40%程度しか防げない場合も。

**傘**  
99%ではなく、100%完全遮光が日傘選びの決め手

日傘は大きく2種類に分かれる。ひとつは生地からUVカット加工をしたもので、紫外線遮光率99%などと表示される。もうひとつは生地そのものがUVカット機能をもつ100%完全遮光のもの。購入時は、どちらのタイプが確認して、先生の推奨品は生地そのものがUVをほぼ100%遮断。その効果は生地が破れるまで続く最良の一品。大判コンプレッションピンク ¥12,500(サンバリア100)